



**ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΝΟΜΙΚΟΣ**  
ΝΕΥΡΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ

# Η διαδικασία ενημέρωσης και συγκατάθεσης του ασθενούς



# Η διαδικασία ενημέρωσης και συγκατάθεσης του ασθενούς

Η πραγματική ιατρική ενημέρωση και συγκατάθεση του ασθενούς είναι πολύ σημαντική διαδικασία. Γίνεται βήμα - βήμα και ο ασθενής αναλαμβάνει την ευθύνη για μια σειρά αποφάσεων.

## 1. Κατανόηση της κατάστασης σας.

Δεν μπορείτε να συγκαταθέσετε για κάτι το οποίο δεν γνωρίζετε. Το πρώτο βήμα λοιπόν είναι να αποκτήσετε γνώσεις για την πάθηση σας. Για να το πετύχετε αυτό θα πρέπει να:

- Ακούσετε προσεκτικά τον γιατρό σας, όταν σας αναγγέλλει από τι πάσχετε και όταν σας περιγράφει τις πιθανές θεραπευτικές επιλογές.
- Διαβάσετε προσεκτικά ότι πληροφορίες σας δοθούν γραπτώς από την ομάδα των γιατρών, που θα σας αναλάβει σχετικά με ότι αφορά την ασθένεια σας.
- Αναζητήσετε πληροφορίες από μόνοι σας (έντυπο υλικό, διαδίκτυο). Και μη διστάζετε να ρωτήσετε για οτιδήποτε δεν καταλαβαίνετε.

**Απόφαση 1η: Είμαι διατεθειμένος να προσεγγίσω επιμελώς το θέμα της κατανόησης της πάθησής μου;**

## 2. Στάθμιση κινδύνων και οφελών.

Αφού έχετε ενημερωθεί επαρκώς για την κατάσταση σας, πρέπει στη συνέχεια να ζυγίσετε τους κινδύνους και τα οφέλη που σχετίζονται με την κάθε θεραπευτική επιλογή. Έχετε διαρκώς στο νου σας την επίδραση, που έχει η πάθηση σας στον τρόπο ζωής σας. Στις παθήσεις σπονδυλικής στήλης σκεφτείτε τους περιορισμούς που θέτουν τα συμπτώματα στην ικανότητα να εκτελείτε τις δραστηριότητες που είναι πιο σημαντικές για εσάς.

Σε μερικές περιπτώσεις υπάρχει μία και μόνο ενδεδειγμένη θεραπεία χωρίς εναλλακτικές λύσεις. Σε άλλες όμως υφίστανται εναλλακτικές θεραπείες και μπορεί να ανακαλύψετε, ότι οι κίνδυνοι που ελλοχεύουν σε μια ενδεχόμενη θεραπευτική επιλογή είναι περισσότεροι από τα πιθανά οφέλη που θα αποκομίσετε. Σε άλλες περιπτώσεις τα οφέλη

ξεπερνούν τους πιθανούς κινδύνους. Συζητήστε τα ζητήματα αυτά με τους οικείους σας και ζητήστε περισσότερες εξηγήσεις από την ομάδα των γιατρών σας αν δεν καταλαβαίνετε πλήρως κάτι.

***Απόφαση 2η: Τα πιθανά οφέλη της θεραπείας ισοσκελίζονται από τους ενδεχόμενους κινδύνους; Υπάρχουν εναλλακτικές μορφές θεραπείας;***

### **3. Αναπτύξτε ρεαλιστικές προσδοκίες.**

Υπάρχει κίνδυνος για τη σωματική σας ακεραιότητα ή ακόμα και για την ίδια σας τη ζωή αν δεν ακολουθήσετε τη συγκεκριμένη θεραπεία; Τι θέλετε να πετύχετε με αυτή; Πλήρη ίαση, θέλετε απλώς υποχώρηση ή εξάλειψη των συμπτωμάτων, θέλετε να επιστρέψετε σε ένα συγκεκριμένο επίπεδο φυσικής δραστηριότητας ή αυτή αποτελεί το πρώτο βήμα ενός προγράμματος βάσει του οποίου θα ακολουθήσουν και άλλες θεραπείες? Αφού καθορίσετε τους στόχους σας, ρωτήστε τον γιατρό σας αν οι προσδοκίες σας είναι ρεαλιστικές και τι πρέπει να κάνετε για να τις πετύχετε.

***Απόφαση 3η: Είμαι έτοιμος να θέσω και να αποδεχτώ ρεαλιστικές προσδοκίες;***

### **4. Προσήλωση στη διενέργεια τυχόν πρόσθετων θεραπειών και στο πρόγραμμα αποκατάστασης.**

Σε ορισμένες περιπτώσεις θα σας συστηθεί να ακολουθήσετε περαιτέρω θεραπείες (χημειο- ή ακτινοθεραπείες) και σε άλλες μόνο ένα πρόγραμμα αποκατάστασης (φυσικοθεραπεία). Αυτές μπορεί να βοηθήσουν στην ύφεση ή στην εξάλειψη των συμπτωμάτων, αλλά δεν επαναφέρουν πλήρως το σώμα στην προηγούμενη φυσιολογική του κατάσταση. Καθώς το σώμα αποθεραπεύεται, πρέπει να δεσμευτείτε σε μια πνευματική και φυσική προσπάθεια ανάκτησης των χαμένων ικανοτήτων σας. Εξαρτάται όχι μόνο από τη φύση του προβλήματος και από τη σοβαρότητα της πάθησης, που αντιμετωπίζετε αλλά και από την προσπάθεια, που εσείς θα καταβάλετε και από τις επιλογές του τρόπου ζωής σας το αν και σε ποιο βαθμό θα επιστρέψετε σε ένα ικανοποιητικό επίπεδο δραστηριότητας.

**Απόφαση 4η: Είμαι διατεθειμένος να ακολουθήσω πρόγραμμα πρόσθετων θεραπειών, αποκατάστασης ή ακόμα και να κάνω αλλαγές στον τρόπο ζωής μου, αν χρειαστεί για να βελτιώσω την ποιότητα αυτής;**

## **5. Η τελική απόφαση.**

Αφού έχουν απαντηθεί οι τέσσερις πρώτες ερωτήσεις, αυτό που απομένει είναι με τη βοήθεια του γιατρού σας να πάρετε την τελική απόφαση για το ποια θεραπευτική επιλογή είναι η κατάλληλη για εσάς. Μπορείτε να συζητήσετε τις επιλογές με τους οικείους σας και με το γιατρό σας, αλλά στο τέλος μόνο εσείς μπορείτε να πάρετε την τελική απόφαση. Όταν λάβετε την απόφαση, εμπιστευθείτε την, κοιτάξτε το μέλλον και δουλέψτε για να πετύχετε το καλύτερο δυνατό θεραπευτικό αποτέλεσμα.

**Παναγιώτης Νομικός**  
**Νευροχειρουργός**

**Δ/ντής Α' Νευροχειρουργικής Κλινικής ΔΘΚΑ ΥΓΕΙΑ**  
Ερυθρού Σταυρού 4, Μαρούσι. Τ.Κ. 15123  
**Τ 2106867082, Φ 2106867102**

**Ιατρείο**  
Φλέμινγκ 18  
**Τ 2106894666, Φ 2106867395**

[pnomikos@hygeia.gr](mailto:pnomikos@hygeia.gr)    [www.nomikosp.gr](http://www.nomikosp.gr)

